



# Appel à candidature Conférence des financeurs Action annuelle 2024

Accusé de réception - Ministère de l'Intérieur

042-214200958-20240528-DCM\_20240528\_13-DE

Accusé certifié exécutoire

Réception par le préfet : 03/06/2024

Publication : 04/06/2024

**Rappel nom (CS) :** MAISON POUR TOUS

**Adresse :** 2 BIS Place des Berges de l'Ondaine, 42700 FIRMINY

**Titre de l'action :** Acti' FirmSéniors

## Description de l'action

**Description de l'action** *Description en quelques lignes de votre action qui servira de support de présentation aux membres du comité opérationnel prévention*

Nombre adhérent + 60 ans à la Maison pour tous : 193

Atelier 1 : Poursuivre les ateliers cuisine « cuisiner pour 3 fois rien » qui ont été mis en place sur l'année 2023, avec des paniers solidaires et en lien avec une diététicienne, afin de faire face aux nombres croissants de sénior en situation de précarité alimentaire et de leurs permettre d'avoir accès à une alimentation de qualité, saine et équilibrée

Atelier 2 : Permettre aux jeunes retraités du quartier d'avoir accès à des activités de loisirs et culturelle qui ne peuvent pas se permettre financièrement, et par la mobilité.

Atelier 3 : Faire des ateliers bien-être réguliers pour leurs permettre prendre soin d'eux et d'appréhender le vieillissement. Comprendre l'intérêt et le sens que cela a sur leurs développements personnels.  
En ayant un impact sur les bienfaits de leurs santés.

Avec l'intervention d'une socio-esthéticienne sur des ateliers de soin des mains, visage, pieds et maquillage. Fabriquer ses propres produits, En fonction de la demande.

La sophrologie : Apprendre à se détendre chaque jour, prendre une pause pour respirer, apaiser ses émotions, lâcher prise, se reconnecter à soi, à ses sensations, s'épanouir dans la vitalité et la confiance.

Utiliser ses différentes activités pour favoriser les échanges entre habitants du quartier.

**Éléments de diagnostic qui conduisent à la mise en œuvre de l'action.** *Vous pouvez préciser ici quels éléments de diagnostic/contexte territorial vous ont conduit à proposer l'action pour le public ciblé.*

Le constat a été que lors des sorties familles effectuées en 2023, le nombre de personnes isolées, n'ayant pas d'enfants mais venant chercher un temps d'échange, de partage et de rencontre, or le rythme et les objectifs ne sont pas les mêmes pour des personnes d'un certain âge et de jeunes enfants.

Lors de la réunion bilan des sorties familles du 19 octobre 2023, beaucoup de personnes on formulé la demande d'avoir des temps pour prendre soin d'elle, apprendre à s'occuper de soi.



# Appel à candidature

## Conférence des financeurs

### Action annuelle 2024

Au sein de la Maison Pour Tous nous avons un nombre important d'adhérent de + 60 ans grâce à nos activités adultes soit 35%. Et pourtant 1/3 de la population du quartier est recensée représentant les critères ciblés précédemment, population que le Centre Social ne touche pas actuellement.

**Objectifs opérationnels :** *Actions mises en place pour répondre aux objectifs précités*

- Garantir la santé des séniors à travers des ateliers de cuisine, en améliorant la qualité et la diversité des aliments qu'ils consomment
- Proposer des sorties culturelles et/ou de loisirs, qui ne sont pas accessible à des personnes en situation de précarité économique.
- Entretenir une relation positive avec soi-même, en apprenant à prendre soin de soi. En faisant des ateliers de bien-être et d'estime de soi.
- Développer les liens sociaux en promouvant des temps d'échange à travers les différents temps consacrés aux séniors.

**Objectifs généraux :** *Verbes d'actions exprimant le sens de l'action, les buts à atteindre*

- Lutter contre la précarité (alimentaire/économique)
- Contribuer aux besoins d'épanouissement social et culturel sous un modèle participatif
- Garder des liens sociaux, diminuer l'isolement
- Permet de maintenir une bonne santé et promouvoir le bien-être des séniors

## Nature de l'action

*Si vous n'êtes pas concernés, indiquez "0"*

Nombre d'atelier(s) prévu(s)	3
Nombre de séance(s) composant un atelier	Atelier 1 : 10 séances Atelier 2 : 8 séances Atelier 3 : 9 séances
Nombre total de séances prévues	27 Séances
Nombre total de personnes attendues par atelier	Entre 10 et 15 personnes
Nombre de conférences, réunions d'information ou tables rondes prévu	2
Nombre total de personnes attendues par conférences, réunions d'information ou tables rondes	Entre 10 et 15 personnes

## Public cible

**Caractéristique du public ciblé :**

- Isolé socialement



# Appel à candidature

## Conférence des financeurs

### Action annuelle 2024

- En situation de précarité économique
- Personne âgées migrantes
- Hors GIR (personnes autonomes)
- GIR 1 à 4
- GIR 5 à 6
- Personnes isolées géographiquement

**Quel(s) est(sont) le(s) moyen(s) mobilisé(s) pour permettre le repérage de ce ou ces public(s) :**

Epicerie sociale solidaire  
Travailleurs sociaux départemental  
CCAS  
France service  
Actions hors les murs

**Territoire d'intervention :** *Même si votre projet est ouvert à tous les Ligériens, merci d'indiquer les communes qui seront les plus susceptibles de participer à l'action.*

Nous souhaiterons toucher un échantillon plus important de la population sur la zone d'influence du centre social, la plupart habitant du quartier de Layat/Bas-Mas. Mais certains adhérents sont aussi habitants des communes voisines comme Unieux, Le Chambon-Feugerolles, Roche-la-Molière

## Modalités de mise en œuvre du projet

**Partenaires :** *Nom du partenaire et description du rôle prévu dans la mise en œuvre de l'action*

- Epicerie Sociale et solidaire : Usagers et bénévoles, permettre d'identifier les personnes dans le besoin et également un moyen de communication
- Service Culture, Animation de la Ville de Firminy : Avoir accès à des spectacles de la saison culturelle
- France service
- Commission bien vieillir
- Service civique Association nationale pour le département du service civique solidarité senior « AND-SC2S »

**Date de début de l'action :** 31 Janvier 2024

**Date de fin de l'action :** 31 Décembre 2024

**Étapes de mise en œuvre de l'action** *Précisez les différentes étapes de votre action ainsi que le délai (date à date) de mise en œuvre de chacune d'entre elles.*



# Appel à candidature

## Conférence des financeurs

### Action annuelle 2024

19 Octobre 2023 : rencontre avec les jeunes retraiter pour entendre leurs demandes

Semaine 43 de 2023 : Réflexions sur les actions mener

Mercredi 25 Octobre : Rencontre avec la Médiatrice culturelle

- Atelier 1 : « cuisiner pour 3 fois rien »
  - ↳ Jeudi 18 Janvier 2024
  - ↳ Jeudi 15 Février 2024
  - ↳ Jeudi 14 Mars 2024
  - ↳ Jeudi 11 Avril 2024
  - ↳ Jeudi 16 Mai 2024
  - ↳ Jeudi 20 Juin 2024
  - ↳ Jeudi 19 Septembre 2024
  - ↳ Jeudi 17 Octobre 2024
  - ↳ Jeudi 14 Novembre 2024
  - ↳ Jeudi 19 Décembre 2024
  
- Ateliers 2 : Sorties culturelles et de Loisir
  - ↳ Samedi 24 Février 2024 : Carnaval Vénitien- Annecy
  - ↳ Jeudi 14 Mars 2024 : Spectacle AVE CESAR – Saison Culturelle Firminy
  - ↳ Théâtre ou Opera
  - ↳ Hammam : vendredi 28 Juin 2024
  - ↳ Cinéma : Vendredi 22 Novembre 2024
  - ↳ Bowling : vendredi 6 Septembre 2024
  - ↳ Jeudi 4 Juillet 2024 : Aller aux marchés de Yssingaux
  
- Atelier 3 : et Sophrologie- Socio esthéticienne- Médiation animal
  - ↳ Lundi 29 janvier 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 4 Mars 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 29 Avril 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 27 Mai 2024 : Médiation animal
  - ↳ Lundi 24 Juin 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 22 Juillet 2024 : Sophrologie
  - ↳ Lundi 30 Septembre 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 4 Novembre 2024 : Socio-esthéticienne
  - ↳ Lundi 16 Décembre 2024 : Socio-esthéticienne

**Moyens humains** *nombre d'intervenants prévus*

9 professionnels prévus pour assurer le bon déroulement de ces différents ateliers.

**Compétence** *Préciser ici les compétences professionnelles qui seront mobilisées*

- 1 Diététicienne- Nutritionniste
- 1 Socio-esthéticienne
- 1 Intervenante en médiation animal



# Appel à candidature

## Conférence des financeurs

### Action annuelle 2024

- 1 Sophrologue
- 1 Médiatrice culturelle
- 2 Service civique
- 1 référente famille
- Accompagnateurs sorties

**Moyens matériels prévus :** merci d'indiquer la nature des moyens matériels nécessaires en précisant s'ils sont mis à disposition, achetés ou encore loués. Exemple :

- Mise à disposition de tables et de chaises.
- Achat de denrées alimentaires.

Si vous n'avez pas prévu de moyens matériels, merci d'indiquer "NA" en réponse

- Mise à disposition locaux
- Mise à disposition de chaise et de tables
- Achat des denrées alimentaire pour les ateliers cuisines
- Achat des produits de beauté pour les ateliers bien-être
- Prestation des intervenants

**Moyens de communication prévus :**

- Moyen internet : Mail et SMS au adhérents de la MPT
- Affiches dans les immeubles du quartier, a l'épicerie sociale et solidaire, a la MPT
- Bouche a oreilles
- Intervention dans les différentes instances de la Maison pour tous
- Commission Bien Vieillir

**Un transport est-il prévu pour que les bénéficiaires se rendent à l'action ?** Si oui, merci de préciser les modalités

Lors des sorties culturelles et de loisirs, nous prévoyons le transport en bus ou en mini bus en fonction du nombre de personnes.

Le prix de ce transport collectif est a prendre en compte dans la création du projet et apparaitra dans la ligne budgétaire

**Outils utilisés pour la mise en œuvre du projet : méthode et supports**

Support interne en pilotage de projet

Communication plus élargie par l'intermédiaire des acteurs locaux et adhérents



# Appel à candidature Conférence des financeurs Action annuelle 2024

## Quelle est la place donnée au(x) public(s) dans les étapes de l'action :

Redonner le pouvoir d'agir aux habitants, les mettre au centre de la démarche. Partir de leurs demandes et des besoins repérés lors des animations du territoire ou lors de temps de partage au sein de la MPT.

## Evaluation du projet

**Outils et méthodologie utilisés pour évaluer l'action** *Présentation de la démarche (par exemple questionnaires de satisfaction, tests psychologiques, etc.)*

Lors de chaque séance, la référente famille prend le temps de remplir un tableau, préalablement préparé, indiquant le nombre de personnes, les genres, l'âge, le lieu d'habitation, la manière dont ils ont eu connaissance des ateliers

Concernant les sorties, le trajet retour permettra un retour oral des participants

Réunion bilan milieu d'année en Juillet 2024 et en fin d'année 2024 :

Méthode de bilan : Visualiser, évaluer, discuter

- Méthode qui permet d'évaluer les différents ateliers en fonction des séances
- Pour un groupe de 3 à 20 personnes
- Chaque séance peut être évaluée séparément
- Résultat visuelle
- Besoin de matériel : Mur, Affiches avec nom de la séance, autocollants, scotch, feutre
- Trait de jauge + et - mettre la pastille autocollante en fonction de



# Appel à candidature Conférence des financeurs Action annuelle 2024

## Budget prévisionnel

Montant de la subvention sollicitée : 80 % soit 4240 €

Coût prévisionnel pour l'utilisateur : Environ 60 € annuel

### BUDGET PREVISIONNEL 2023

CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
60. Achats	<b>700 €</b>	70. Vente de produits, prestations de services	<b>1750 €</b>
Achat des denrées alimentaire	500 €	Participation des usagers	1750 €
Achat des produits de beauté	200 €		
61. Services extérieurs	<b>3300 €</b>		
Prestation extérieures	3300 €		
		74. Subvention d'exploitation	<b>5300 €</b>
62. Autres services extérieurs	<b>1050 €</b>	CFPPA- Dép 42	4240 €
Publicité, publication	200 €	Ville de Firminy	1060 €
Transports collectifs	650 €		
Déplacements, missions	200 €		
64. Charges de personnels	<b>2000 €</b>		
Rémunération du personnel	1700 €		
Charges Sociales	300 €		
86. Emploi des contributions volontaires en nature	<b>2500 €</b>	87. Contributions volontaires en nature	<b>2500 €</b>
- bénévolat		-Prestations en nature	2500 €
-Mise à disposition gratuite de biens et prestations	2500 €	- bénévolat	
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>9550 €</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>9550 €</b>

Avez-vous effectué d'autres demandes de subvention auprès de financeurs (pour cette même action) ? Non